

Die Macht der Gemeinschaft

Kollegen, Familie, Sportverein, Internet-Community – jeder Mensch ist in zahlreiche soziale Netze verwoben. Manche davon zählen nur wenige Personen, andere hingegen Millionen. Das Erstaunliche: Was wir denken und fühlen, tun und lassen, lieben und verabscheuen, beeinflussen diese Netzwerke in weit stärkerem Maß, als wir meinen. Denn wir sind uns der vielfältigen Bande kaum bewusst. Psychologen, Mediziner und Sozialforscher entwirren die Fäden, die uns mit anderen verbinden



FOTOLIA / ZSOLTNYULASZI



FOTOLIA / RENATA OSINSKA

WIE KINDER BESSER SCHLAFEN

Plagen den Nachwuchs Ein- oder Durchschlafprobleme, belastet das oft die ganze Familie. Dabei gelingt es häufig schon mit ein paar festen Regeln und Ritualen, den Kleinen zu gesundem Schlaf zu verhelfen. Falls nicht, sollten Eltern einen Spezialisten zu Rate ziehen

DIE FREUDEN DER QUALIA

Jeder, der denkt und empfindet, kennt sie – aber die wenigsten wissen, was das ist: Qualia. So nennen Neurophilosophen die besondere Qualität jedes bewussten Erlebens, sei es die Wahrnehmung der Farbe Rot, der Geschmack eines Apfels oder wie es sich anfühlt, eine gute Idee zu haben. Seit 2008 sind neun junge Forscher aus Psychologie, Medizin, Linguistik, Philosophie und Kunstgeschichte dem Geheimnis der Qualia auf der Spur. G&G stellt ihre Ergebnisse vor

FLEXIBLE WEISSE MASSE

Unser Gehirn verändert sich, sobald wir etwas Neues lernen. Von diesen Umbauarbeiten sind jedoch nicht nur die »grauen Zellen« betroffen – also die Neurone in der Großhirnrinde. Auch die so genannte weiße Masse, welche größtenteils aus Faserleitungen besteht, erweist sich als äußerst wandlungsfähig

NEUE KOLUMNE: CHRISTOF KOCH – RÄTSEL DES BEWUSSTSEINS

Was ist Bewusstsein? Lässt es sich messen, mathematisch beschreiben, vielleicht sogar auf Hirnprozesse zurückführen? Verfügen bereits Ungeborene über eine Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung? Diese und weitere Fragen beantwortet der renommierte Neurowissenschaftler Christof Koch vom California Institute of Technology in Pasadena (USA) in der neuen G&G-Kolumne. Thema der ersten Folge: Wie unser Gehirn das Unsichtbare sichtbar macht



MIT FOTOLIA GEN. VON FATMA IMAMOGULU

G&G-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter www.gehirn-und-geist.de/newsletter