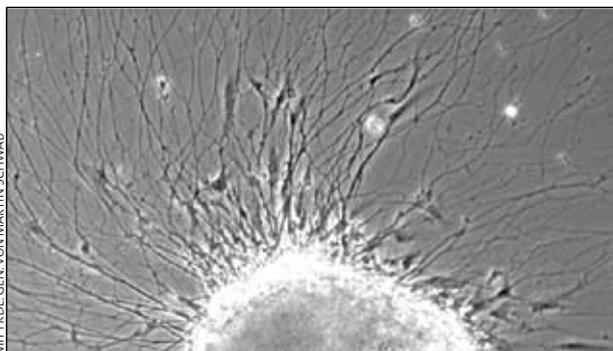




# Quellen der Weisheit

Die moderne Welt ist unübersichtlich und voller Widersprüche. Um in ihr sinnerfüllt zu leben, ist Weisheit wichtiger denn je, so das Kredo vieler Zeitgenossen. Auch empirisch arbeitende Forscher nehmen Weisheit mittlerweile ins Visier. Sie wollen wissen: Was ist das eigentlich, ein weiser Mensch? Wie lässt sich ein so fassettenreiches Phänomen beschreiben oder gar messen – und wie kann der Einzelne diesem Ideal näherkommen?

FOTOLIA / KONSTANTIN SUTYAGIN



MIT FRODL. GEN. VON MARTIN SCHWAB

## WIE NERVEN WIEDER SPIESSEN

Verletzungen des Rückenmarks sind bis heute unheilbar. Vor Jahren entdeckte der Züricher Neurobiologe Martin Schwab ein körpereigenes Molekül, das die Regeneration durchtrennter Nervenverbindungen im Zentralnervensystem unterbindet. Dieses Stoppsignal versucht er seitdem bei querschnittsgelähmten Patienten auszuschalten. Neue Mittel gegen das »Nogo«-Molekül durchlaufen bereits klinische Tests

## TRAUMA FEHLGEBURT

Mehr als zehn Prozent aller Kinder sterben noch im Mutterleib. Lange glaubten Ärzte und Psychologen, es sei für die Eltern das Beste, den Tod des Ungeborenen so schnell wie möglich zu vergessen. Wie man heute jedoch weiß, trauern die Betroffenen ähnlich stark wie beim Verlust anderer nahestehender Menschen. Psychologen vom Universitätsklinikum Münster helfen Betroffenen, den Schmerz zu verarbeiten

## MEIN KÖRPER UND ICH

Wenn Menschen glauben, ihren Körper zu verlassen und sich selbst von außen zu betrachten, klingt das nach Esoterik. Solche »Out of Body«-Erlebnisse lassen sich allerdings leicht im Labor erzeugen. Der Neurowissenschaftler Olaf Blanke will auf diese Weise ergründen, wie sich das Gehirn über das eigene Ich bewusst wird

## TRENNUNGEN MEISTERN

Geht die Beziehung zu Bruch, sind meist Trauer, Wut oder Niedergeschlagenheit die Folge – oft sogar ein unheilvolles Gemisch aus allen drei Regungen. Doch dieses Gefühlschaos ist keine lästige Nebenwirkung, sondern hat wichtige »adaptive« Funktionen, sagen Psychologen: Es hilft, das persönliche Bezugssystem neu zu justieren



FOTOLIA / JOLLY

## G&G-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: per E-Mail – und natürlich kostenlos. Registrierung unter [www.gehirn-und-geist.de/newsletter](http://www.gehirn-und-geist.de/newsletter)