



Wie der Körper uns beim Lernen hilft

Kognitionsforscher sammeln immer mehr Belege für ein erstaunliches Phänomen: Unser Körper denkt mit! So beeinflussen Motorik und Wahrnehmung, was wir im Gedächtnis behalten oder auf welche Ideen wir kommen. Lassen sich mit Hilfe entsprechender Techniken etwa das Fremdsprachenlernen und die Kreativität gezielt fördern? **GuG** stellt die neuesten Erkenntnisse auf dem Gebiet der »Körperintelligenz« vor.

DREAMTIME / XIMAGINATION

Was aufs Herz schlägt

Rund 100 000 Herzschläge pro Tag sichern die Durchblutung des Organismus. Dabei reagiert unsere Muskelpumpe auch sensibel auf das seelische Erleben. Der Physiologe Johann Caspar Rüegg erklärt, weshalb Stress und Trauer das Herz krank machen können.

Helfer für die Hosentasche

Können Internetforen und Handys bald den Gang zum Psychotherapeuten ersetzen? Die neuen Tools eröffnen schier unbegrenzte Möglichkeiten: So erkennt ein Sensor die Aufregung von Angstpatienten und startet eine Entspannungs-App; Essgestörte und Borderliner erhalten per SMS Instruktionen oder Hilfe im Krisenfall. Viele solcher Angebote stehen derzeit auf dem Prüfstand.

Organspende leicht gemacht

Tausende Menschen in Deutschland warten derzeit auf eine neue Niere, ein neues Herz oder eine neue Lunge. Doch die Zahl derer, die bereit sind, nach ihrem Tod ihre Organe zu spenden, ist gering. Deshalb beschloss der Deutsche Bundestag eine Änderung des Transplantationsgesetzes: Die Krankenkassen sollen alle Versicherten über ihre Einstellung zur Organspende befragen. Wird das helfen?



GuG-Newsletter

Wollen Sie sich einmal im Monat über Themen und Autoren des neuen Hefts informieren lassen? Wir halten Sie gern per E-Mail auf dem Laufenden – natürlich kostenlos. Registrierung unter: www.gehirn-und-geist.de/newsletter