

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Parkinson durch Plastikmüll? · Falten trüben den ersten Ein- druck · Erwachsene können sich immer besser konzentrieren · Ein Joint fürs Mitgefühl · Der Reiz fettreicher Nahrung	6
Gute Frage Können Schwangere besser riechen?	32
Therapie kompakt Sei dein eigener Held! · Die Wurzeln der Paranoia · Nicht jeder Behandlungserfolg sieht gleich aus	46
Infografik Schlaganfall	60
Bücher und mehr u. a.: Katharina von der Gathen: Radieschen von unten · Luke Russell: Das Böse · Sacha Bour- geois-Gironde: Wie uns das Recht der Natur näherbringt · Reto U. Schneider: Die Kunst des klugen Streitgesprächs	72
TV- & Radiotipps	79
Impressum	80
Vorschau	81

Titelthema

Der Jungbrunnen in uns

12 Junges Blutplasma enthält Faktoren, welche die Alterung des Gehirns aufhalten können. Fließt womöglich der Quell ewiger Jugend in unseren eigenen Adern?

Von Frank Luerweg

20 Familie Der Fluch der Super-Eltern

Warum leiden heute in westlichen Ländern so viele Mütter und Väter an einem Burnout, während er anderswo offenbar kein Thema ist?

Von Maria Köpf

26 Prosozialität Wandel durch Handel

Studien aus aller Welt deuten darauf hin, dass Menschen durch wirtschaftliche Deals Fremden gegenüber aufgeschlossener werden.

Von Anton Benz

34 Stammesgeschichte Das darwinsche Paradox

Es gibt psychologische Phänomene, die auf den ersten Blick Darwins Evolutionstheorie widersprechen. Lassen sie sich doch erklären?

Von Mariele Diehl

40 Traumatherapie Kindheit im Krieg

Kriegserfahrungen prägen Kinder für das ganze Leben. Professionelle Hilfe kann die schlimmsten Schäden auffangen – aber sie muss auch verfügbar sein.

Von Stefanie Uhrig

48 Alkohol Macht regelmäßiges Trinken abhängig?

Serie »Alkohol« Wer in der Kindheit Stress ausgesetzt war und genetisch vorbelastet ist, greift später eher zur Flasche.

Von Anne Beck und Andreas Heinz

54 Interview »Schlechte Schläfer träumen viel vom Grübeln«

Menschen mit Schlafstörungen liegen im Schnitt kaum länger wach als gute Schläfer. Der Schlafforscher Bernd Feige erklärt, warum sie dennoch oft den Eindruck haben, sich die ganze Nacht herumgewälzt zu haben, und was man dagegen tun kann.

62 Suchttherapie Entwöhnung mittels Magnetfeld?

Eine Hirnstimulation hilft einigen Raucherinnen und Rauchern bereits dabei, ihre Nikotinabhängigkeit zu überwinden. Fachleute feilen daran, die Behandlung noch effektiver zu machen.

Von Simon Makin

68 Mikrobiom Spiegel der Persönlichkeit

Ob wir kontaktfreudig sind, neurotisch oder stressanfällig: Unser Verhalten und Wesen hängt möglicherweise auch damit zusammen, welche Kleinstlebewesen unseren Darm besiedeln.

Von Christian Wolf

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: ALEX SHOLOM / GETTY IMAGES / ISTOCK

12

Titelthema

Hirnverjüngung

40

Kindheit
im Krieg

SINCELF / GETTY IMAGES / ISTOCK (SYMBOLBILD MIT FOTO MODELL)

68

Das Mikrobiom – Spiegel
der Persönlichkeit

SEWCREAMSTUDIO / GETTY IMAGES / ISTOCK BEARBEITUNG: SPEKTRUM DER WISSENSCHAFT

48

Macht regelmäßiger
Alkoholkonsum abhängig?

LIUDMILA CHERNETSKA / GETTY IMAGES / ISTOCK